

# Inhalt

Wie lese ich dieses Heft? _____	4
Um welche Probleme geht es? _____	6
Wie unterstützt mich Jugendhilfe? _____	8
Was heißt »Recht auf Erziehungshilfe«? _____	10
Wie finde ich die geeignete Hilfe? _____	12
Was sind Beratungsstellen? _____	14
Welche Hilfen in der Familie gibt es? _____	16
Was ist eine Tagesgruppe und was ist Soziale Gruppenarbeit? _____	18
Was ist eine Pflegefamilie? _____	20
Was ist Heimerziehung heute? _____	22
Wo kann ich hin, wenn ich in Not bin? _____	24
Was mache ich, wenn ich über 18 bin? _____	26
Was mache ich, wenn ich schwanger bin? _____	28
Was kosten die Hilfen zur Erziehung? Welche Hilfen gibt es sonst noch? _____	30
Anhang: _____	32
Auszug aus dem Sozialgesetzbuch VIII (SGB VIII) – Kinder- und Jugendstärkungsgesetz	
Online-Beratungsstellen _____	42
Sorgen- und Notfalltelefonnummern – anonym, kostenfrei, bundesweit _____	43